



CLUB MUNTANYENC
SANT CUGAT

CAMINADA POPULAR SANT CUGAT-MONTSERRAT

SEGUIMENT DE LA RUTA

La ruta es troba convenientment senyalitzada en el seu recorregut, en particular en els punts que poden resultar perdedors. Donat que els senyals no són permanents, recomanem **descarregar-se el track i seguir-lo en tot moment.**

Track 15^a Caminada Sant Cugat – Montserrat:

<https://ca.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=5035435>

En tot cas a continuació hi ha unes notes que permetran prendre decisions en cas de dubte. La toponímia que es fa servir en alguns casos, correspon a la del mapa 1:25000 de l'ICGC.

Sortida de Sant Cugat. Plaça de l'Om al costat del Monestir.

Comencem al carrer Santiago Russinyol i continuem per Santa Maria fins la Pl. del Dr. Galtés. Continuem pel carrer Martorell i passem per sota les vies per agafar el Camí Can Gaxet fins l'estació del F.G.C. de Mirasol.

Allà enfilarem per l'avinguda Montserrat Roig fins el Tanatori, per després passar-hi per darrera, i per darrera de la estació Hospital General dels FGC. Continuarem pel carrer Josep Trueta (pas per sota AP7).

Arribarem a Rubí on passarem pels següents carrers:

Pg. del Ferrocarril, Pl. Dr Pearson, Carrer Sant Sebastià, Pl. Dr.Guardiolet, Carrer del Cadmi, Carrer del Pont, Pont sobre la Riera de Rubí. Creuarem la riera i arribarem al Castell de Rubí. Pel carrer del Castell i el Camí de Sant Muç ens trobarem el primer avituallament.

Avituallament 1. EL CASTELL. Rubí. 7,15 Km.

Seguirem el GR 96 pel camí de Sant Muç fins a una cruïlla amb el GR-6 (no equivocar-se), que és el que s'ha de seguir i que ens acompanyarà una bona estona. Seguirem el Camí de les Martines pel mateix GR-6 fins el Restaurant Els Quatre Vents on serà:

Avituallament 2. LES QUATRE VENTS. Rubí. 14,86 Km.

Atenció doncs creuarem la C-243c (Km 11) i seguirem a l'esquerra (direcció oest) fins al km.10 aproximadament de la mateixa carretera. Baixarem a la dreta per una urbanització i després a l'esquerra seguint el GR-6, també indicat com camí de Sant Jaume. Mantindrem el GR-6 baixant cap a una confluència de torrents, just per sota de les obres de la B-40. Pujarem i caminarem un tram per la traça de la B-40. Deixarem el GR-6. Després d'un viaducte, sortirem a la dreta. **No entrar en el tram de túnels en construcció.**

Seguirem per un camí boscos fins arribar al mas de Can Sanaüja on trobarem de nou el **GR-6**. Passarem la Font del Molí del Vent i arribarem a la Riera de Sant Jaume després d'una forta baixada. No seguirem la riera. Enfilarem per un corriol entre el bosc que puja al començament de la mateixa. Aquest corriol compta amb algun ajut per superar algun fort pendent. El sender baixa cap a la riera de Sant Jaume i passant un tram entre còdols enfilarem cap a Sant Jaume i Mas de Sant Jaume a l'esquerra. Seguirem una pista fins la carretera de Ribes Blaves. Anirem per la carretera fins el km.10, on trobarem l'

Avituallament 3. RIBES BLAVES. Olessa. 28,55 Km.

Sortirem per la pista que puja a Sant Pere Sacama i després seguirem direcció Masia de Puigventós (PR-C-167). Continuarem en direcció nord cap el Pla del Fideuer. A la cruïlla de camins, seguirem cap el nord. Al Coll de Bram ens enfilarem a l'esquerra i després a la dreta. **No pujarem a San Salvador de les Espases.** Seguirem el corriol fins el coll de Sant Salvador i baixarem el corriol fins a Can Tovella i Can Benet. Seguirem el camí que corre aproximadament per sobre de la via del tren del FGC fins l'estació L'Aeri de Montserrat. Allà ens trobarem el següent avituallament.

Avituallament 4. AERI DE MONTSERRAT. Monistrol. 38,54 Km.

Seguint pel pont que creua el riu Llobregat sortirem a la C-55. **Alerta és un creuament de ruta molt transitat.** A l'alçada de la Colònia Gomis, enfilarem cap a l'esquerra pel Camí de l'Aigua. És un camí que a voltes pot estar molt fresat i on podem trobar molts caminants. El seguirem fins trobar el GR-5 que vé de Monistrol. Continuarem pel camí per les escales fins arribar a l'estació del Cremallera i a la Pl. de la Creu on finalment haurem acabat la nostra ruta.

Arribada i Avituallament 5. MONESTIR DE MONTSERRAT.

En aquest punt, després d'un curt i merescut descans i molt satisfets de la feina feta, podem tornar cap a casa.

Felicitats!!